



こんだてひょう



令和6年度 5月 黒坂保育園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|------|---------------|---------------|---|--|---|--|
| 月 | 13 27 | 牛乳 せんべい | 牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとリンゴのサラダ じゃがいもの味噌汁 | 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・しいたけ・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま キャベツ・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 じゃがいも・白菜・油揚げ・わかめ・煮干し・味噌 | ごはん | 牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 火 | 14 28 | 牛乳 クラッカー | にしき揚げ きゅうりとちくわの酢の物 麩のすまし汁 | 魚すり身・えび・ひじき・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・しょうゆ・揚げ油 きゅうり・ちくわ・人参・ゴマ・酢・砂糖・しょうゆ おふ・人参・カイワレ大根・しいたけ・しょうゆ・煮干し | ごはん | 牛乳 バナナ |
| 水 | 1 15 29 | 牛乳 パン缶 | 豆腐入りハンバーグ 添え野菜(キャベツ・トマト) パンプキンスープ | 豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜汁・塩P・ キャベツ・トマト・マヨネーズ /酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 かぼちゃ・玉ねぎ・牛乳・パセリ・塩P・鶏がら | ごはん | お茶 ヨーグルト ビスケット |
| 木 | 2 16 30 | ヨーグルト | 魚の香り焼き アスパラソテー もずくのすまし汁 | 白身切り身・ゴマ・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・油 アスパラ・しめじ・ベーコン・バター・コーン・しょうゆ・塩コショウ もずく・豆腐・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し | ごはん | 牛乳 オレンジ 丸ボーロ |
| 金 | 3 17 31 | 牛乳 ビスコ | 肉じゃが ハムサラダ 白菜の味噌汁 | 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん きゅうり・ハム・レタス・トマト・マヨネーズ 白菜・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 さつま芋 |
| 土 | 4 18 | 牛乳 せんべい | 親子丼 甘酢キャベツ | 鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・卵・海苔・砂糖・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・しょうゆ・レモン汁 |  | 牛乳 じゃりパン |
| 月 | 6 20 | 牛乳 バナナ | 豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐の味噌汁 | 豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・油・砂糖・しょうゆ ちくわ・千切り大根・きゅうり・とまと・マヨネーズ・しょうゆ・酢 玉葱・キャベツ・しめじ・人参・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 ウイナーサンド (ウイナー・パン・レタス・ケチャップ・マヨネーズ) |
| 火 | 7 21 | 牛乳 卵ボーロ | 鮭塩焼き ひじきの白和え 中華スープ | 甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・しょうゆ・人参・胡瓜・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・卵・しょうゆ・塩・鶏がら・ゴマ油 | ごはん | お茶 おにぎり (ゆかりご飯の素) |
| 水 | 8 22 | 牛乳 チーズ | 筑前煮 マカロニサラダ 玉葱の味噌汁 | 鶏肉・人参・いんげん・しいたけ・里芋・たけのこ・砂糖・しょうゆ・だし汁 ツナ缶・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・人参・みそ・煮干し |  | 牛乳 ゼリー (ブドウゼリーの素) |
| 木 | 9 23 | ヨーグルト | 魚のフライオーロラソースかけ 二色和え わかめスープ | 白身切り身・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・しょうゆ・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・しょうゆ・みりん・煮干し・(ごま油) | ごはん | 牛乳 パン缶 丸ボーロ |
| 金 | 24 | 牛乳 コーンフレーク | 鶏肉のねぎソースかけ 添え野菜 大根の味噌汁 | 鶏肉・片栗粉・ねぎ・しょうが・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖 キャベツ・トマト 大根・油揚げ・人参・にら・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 揚げパン (パン・揚げ油・きな粉・砂糖) |
| 土 | 25 | 牛乳 せんべい | ナポリタンスパゲティ えのきのスープ | スパゲッティ・ウイナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム 油・ケチャップ・粉チーズ・バター・コショウ 人参・えのき・豆腐・葱・しょうゆ・煮干し |  | 牛乳 バナナ |
| 誕生日会 | 10 | 牛乳 ビスケット | ちらし寿司 唐揚げ 添え野菜・すまし汁 | 干しいたけ・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・しょうゆ・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し 鶏肉・塩コショウ・しょうゆ・にんにく・しょうが・片栗粉・小麦粉 レタス・トマト /えのき・人参・葱・しょうゆ・煮干し |  | 牛乳 ミニたい焼き |



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。