



# 5月 こんだてひょう



令和6年5月

南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい (ミニサラダ)	豚肉とごぼうの炒め煮 キャベツとりんごのサラダ じゃがいものみそ汁	豚肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま キャベツ・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 じゃが芋・もやし・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	牛乳 チーズ	にしき揚げ きゅうりとちくわの酢の物 麩のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・ゆで枝豆・人参・ホールコーン・小麦粉・ 胡瓜・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖 / 卵・味噌・醤油・油 麩・人参・貝割れ大根・干し椎茸・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	1 15 29	牛乳 ココナッツサブレ	照り焼きチキン 添え野菜(キャベツ・トマト) パンプキンスープ	鶏肉・しょうが・みりん・醤油 キャベツ・トマト・人参・きゅうり・醤油・砂糖 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏ガラ	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ(ヨーグルト・ 小麦粉・PB・砂糖・卵・バター)
木	2 16 30	飲むヨーグルト	魚の香り焼き ほうれん草ソテー もずくのすまし汁	白身魚・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・酒・醤油・みりん ほうれん草・しめじ・ベーコン・バター・醤油・塩P もずく・豆腐・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 丸ボーロ
金	17 31	牛乳 野菜かりんとう	肉じゃが ハムサラダ もやしのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・酒 レタス・きゅうり・トマト・ハム・砂糖・醤油・酢 玉ねぎ・もやし・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ウインナーボール (小麦粉・PB・砂糖・卵・ ウインナー・豆乳)
土	18	牛乳 せんべい	親子丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・ もみ海苔・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・	ごはん	牛乳 黒棒
月	20	牛乳 みかん缶	豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・油・砂糖・醤油 ちくわ・干切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 豆腐・乾燥わかめ・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 フライドポテト (揚げ油・塩)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・卵・醤油・塩・鶏ガラ・ごま油	ごはん	お茶 ヨーグルト (いちごジャム)
水	8 22	牛乳 チーズ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・人参・いんげん・干し椎茸・じゃがいも・ゆでたけのこ・油・砂糖・醤油・みりん ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ぶどうゼリー クラッカー
木	9 23	飲むヨーグルト	魚のフライオーロラソースかけ 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・鶏ガラ・(ごま油)	ごはん	牛乳 丸ボーロ
金	24	牛乳 クッキー	鶏肉のオープン焼き(ねぎソースかけ) 添え野菜(キャベツ・トマト) 大根のみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・トマト 大根・油揚げ・しめじ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 きな粉トースト (食パン・きな粉・砂糖・塩)
土	11	牛乳 アンパンマン せんべい	ナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	スパゲッティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ 油・バター・ケチャップ・粉チーズ えのきだけ・豆腐・乾燥わかめ・ねぎ・醤油・煮干し		牛乳 バームクーヘン
誕生会 (金)	10	飲むヨーグルト	わかめご飯 ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ オレンジ	合いびきミンチ・人参・玉ねぎ・生しいたけ・パン粉・卵・油・塩コショウ きゅうり・トマト・レタス・醤油・みりん / グリーンピース・ケチャップ 豆腐・もやし・玉ねぎ・人参・鶏ガラ / オレンジ わかめごはんの素	ごはん	お茶 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。 25日は運動会のため給食の代わりにおやつを用意します。

