



5がつ

こんだてひょう



令和 6年 5月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 サブレ	牛肉とごぼうの炒め煮 きゃべつとりんごのサラダ じゃが芋のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま きゃべつ・人参・りんご・砂糖・酢・塩・醤油・油 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・マカロニのあべかわ マカロニ・きな粉 ・砂糖・塩
火	14 28	牛乳 棒チーズ	にしき揚げ 胡瓜とちくわの酢の物 お麩のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・(冷)むき枝豆・人参・ホールコーン・小麦粉 胡瓜・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油・卵・みそ・醤油・油 麩・人参・貝割れ大根・干椎茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 南瓜のスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・みそ・生姜・酒 きゃべつ・トマト・マヨネーズ・片栗粉・油・ケチャップ・ソース 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がら	ロールパン	お茶 おにぎり 米・ゆかり粉・ごま
木	2 16 30	飲む ヨーグルト	魚の香り焼き ほうれん草のソテー もずくのすまし汁	魚切り身・ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 ほうれん草・しめじ・ベーコン・バター・ホールコーン・醤油・塩・こしょう もずく・豆腐・人参・葱・醤油・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 オレンジ かりんとう
金	17 31	牛乳 ビスコ	肉じゃが ハムサラダ 白菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ 白菜・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・卵 ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油
土	18	牛乳 えびせん	親子丼 果物 甘酢きゃべつ	鶏肉・玉ねぎ・人参・干椎茸・葱・卵・もみ海苔・砂糖・みりん パイン缶・醤油・煮干し きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	20	牛乳 バナナ	豚肉ときゃべつの甘辛炒め ちくわとゆかいの仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・きゃべつ・もやし・油・砂糖・醤油・みりん ちくわ・千切大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ごま 豆腐・(乾)若布・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋 さつま芋
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・みそ チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	お茶 カップヨーグルト ビスケット
水	8 22	牛乳 棒チーズ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・人参・いんげん・干椎茸・里芋・じゃが芋・竹の子・油 ツナ缶・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・砂糖・醤油・みりん・だし汁 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー ぶどうゼリー アガー・砂糖・ぶどうジュース・水
木	9 23	飲む ヨーグルト	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	魚切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)若布・もやし・人参・玉ねぎ・醤油・塩・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳 生パイン 丸ぼうろ
金	24	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のオープン焼きねぎソース 添え野菜 大根のみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・葱・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 きゃべつ・トマト 大根・油揚げ・人参・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 揚げパン ロールパン・油・きな粉・砂糖
土	11 25	牛乳 せんべい	ナポリタンスパゲティ えのきのスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム ・油・ケチャップ・塩・こしょう えのき・人参・豆腐・葱・醤油・煮干し		牛乳 バナナ くろぼう
誕生会	10 金	牛乳 コーンフレーク	エビピラフ 鶏肉のごま揚げ・添え野菜 かきたま汁・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター・塩 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・ごま・油・/ブロッコリー 卵・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し/みかん缶		牛乳 たい焼き

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。