



5月こんだてひょう



2024年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとりんごのサラダ じゃがいものみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・冷インゲン・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま キャベツ・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	牛乳 棒チーズ	ごはん にしき揚げ きゅうりとちくわの酢物 麩のすまし汁	魚のすり身・海老・ひじき・冷むき枝豆・人参・コーン・小麦粉・卵・味噌・醤油・油 胡瓜・人参・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・醤油 麩・人参・貝割れ大根・干し椎茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ おかき
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	ごはん 豆腐入りハンバーグ 添え野菜 パンブキンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜・酒・片栗粉・油 キャベツ・トマト /ケチャップ・ソース カボチャ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がらスープの素	ごはん	お茶 おにぎり (ごはん・ゆかりふりかけ・ごま)
木	2 16 30	飲むヨーグルト	ごはん 魚の香り焼き アスパラソテー もずくのすまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩コショウ もずく・豆腐・人参・葱・醤油・こんぶ・かつお節	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ボーロ(うさぎ・おせんべい)
金	17 31	牛乳 ビスコ	ごはん 肉じゃが ハムサラダ 白菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・冷インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ 白菜・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・B.P・卵・ 砂糖・豆乳・油)
土	18	牛乳 せんべい	ごはん 親子丼 甘酢キャベツ バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・もみのり・砂糖・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・すりごま・砂糖・酢・塩 バナナ	ごはん	牛乳 カステラ
月	20	牛乳 バナナ	ごはん 豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・油・砂糖・醤油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ゴマ 豆腐・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかしいも
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ごはん 魚の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・冷ほうれん草・豆腐・すりごま・砂糖・みりん・みそ チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・卵・醤油・塩・鶏がらスープの素・ごま油	ごはん	お茶 ヨーグルト ビスケット
水	8 22	牛乳 棒チーズ	ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・人参・冷インゲン・干し椎茸・里芋・ゆで筍・油・砂糖・醤油・みりん ツナ・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどうゼリー(アガー・砂糖・ぶどうジュース・) クラッカー
木	9 23	飲むヨーグルト	ごはん 魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ 冷ほうれん草・卵・油・すりごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 パイナップル 丸ボーロ
金	24	牛乳 コーンフレーク	ごはん 鶏肉のオープン焼きねぎソースがけ 添え野菜 大根のみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・葱・しょうが・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・トマト 大根・油揚げ・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 きな粉トースト(食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉)
土	11 25	牛乳 せんべい	ナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム 油・ケチャップ・塩コショウ・鶏がらスープの素 えのき茸・人参・豆腐・葱・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 パームクーヘン
誕生会	10	牛乳 ビスコ	筍ご飯 エビフライ 春キャベツのサラダ すまし汁	ゆで筍・油揚げ・人参・さやえんどう・砂糖・醤油・酒/エビフライ 春キャベツ・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・醤油 人参・椎茸・玉ねぎ・冷ほうれん草・醤油・煮干し	筍ごはん	お茶 こいのぼりゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください

