



11月 こんだてひょう



令和5年11月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご ひじき・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 みかん	ごはん	お茶・プリン (プリンの素・牛乳) おかき
火	14 28	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	大豆・ひじき・むきえび・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・しょうゆ 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・乾) わかめ・にら・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
水	1 15 29	牛乳 みかん缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干し大根のみそ汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・しょうゆ・酢・ごま 切干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・B.P・卵・砂糖 豆乳・揚げ油)
木	2 (遠足) 16 30	牛乳 チーズ	魚の西京焼き 洋風白和え すまし汁	白身魚・みそ・、みりん・酒・砂糖・油 豆腐・白菜・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・砂糖・しゅうゆ・みそ・すりごま 乾) わかめ・かまぼこ・えのき茸・玉ねぎ・しゅうゆ・だし昆布	ごはん	牛乳 柿 かりんとう
金	3 (文化の日) 17 (誕生会)					
土	4 18	牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 バナナ	中華麺・豚肉・いか・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・ねぎ・ごま油・しょうゆ・塩・鶏がら 乾) わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・しょうゆ バナナ		牛乳 じゃりパン
月	6 20	牛乳 せんべい	すきやき風煮 もやしのみそ汁 オレンジ	牛肉・白菜・生椎茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・油・砂糖・しょうゆ・酒・みりん もやし・乾) わかめ・人参・ねぎ・みそ・煮干し オレンジ	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 塩・鶏がら・牛乳・生クリーム・しょう ゆ)
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	白身魚・塩・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・いんげん・油・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 きゅうり・塩昆布 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ ビスケット
水	8 22	牛乳 ビスコ	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	鶏肉・砂糖・しょうゆ・酢・油 ツナ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ツナカレトースト (食パン・シーチキン・玉ね ぎ・マヨネーズ・カレー粉)
木	9 23 (勤労感謝の日)	牛乳 チーズ	魚の塩焼き (添) ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	鮭の切身・塩 /添) ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・しょうゆ・みりん 白菜・人参・厚揚げ・乾) わかめ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・大学芋 (さつま芋・油・砂糖・しょうゆ・ごま・みりん)
金	10 24	飲むヨーグルト	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・みそ・酒 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり 生椎茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご クラッカー
土	11 25	牛乳 卵ボーロ	木の葉丼 甘酢きゃべつ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・もみのり・砂糖・みりん・しょうゆ きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・しょうゆ・レモン汁	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
誕生会	17	飲むヨーグルト	鶏肉ときのこの混ぜご飯・ブロッコリー 鮭のチーズフライ・スパゲッティ 野菜スープ・果物	鶏肉・人参・生椎茸・エリンギ・だし昆布・酒・しょうゆ /ブロッコリー 鮭の切身・塩・P・粉チーズ・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油 /スパゲッティ・トマトピューレ・コンソメ きゃべつ・玉ねぎ・人参・えのき茸・しょうゆ・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳 チーズ蒸しパン



おしらせ 都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

