



# 清武地域子育て支援センターだより

令和8年7月

あじさいの花が色とりどりに咲きはじめました。  
今月も清武地域子育て支援センターでは、いろいろな遊びをしながら過ごします。是非、遊びにきてくださいね。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 ★ わらべうた	7 ★ 赤ちゃんひろば	8	9 しゃべり場  午後休館	10	11
13 誕生祝ウィーク 13日～17日	14	15	16	17	18
20 海の日	21	22 ★ ベビーマッサージ	23 午後休館	24	25
27	28 ★ 親子ヨガ	29	30	31	

\* 7月9日(木)・7月23日(木) 午後休館です。

## ～親子講座について～

\* 講座の申し込みについては、直接センターにお越しください。

★印の講座は予約者のみの参加となります。当日は講座時間以外に遊びに来てください。

\* 親子講座の様子を写真撮影させていただきます。予めご了承ください。

※講座は状況により変更・中止になる場合があります。

## ～6月9日(火)「はいはい競争」をしました～

第1回、「はいはい競争」には、26名のあかちゃんたちが参加してくれました。

みんなそれぞれお母さんの応援に励まされながら可愛いはいはいをしてくれましたよ。

第2回目の「はいはい競争」はいつになるかな? お楽しみに!



## ★親子講座・イベントのご案内★



### ★わらべうた 優しい、楽しい「わらべうた」にあわせて親子で楽しみましょう

日時・7月6日(月) 10時～11時

申込開始・6月22日(月)～

対象児・0歳児 10名まで

準備するもの・バスタオル

### ★赤ちゃんひろば はいはいでぐんぐん

日時・7月7日(火) 10時～11時

申込開始・6月23日(火)～

対象児・0歳児 10名まで

準備するもの・バスタオル

### ★ベビーマッサージ 赤ちゃんとマッサージでスキンシップ!

日時・7月22日(水) 10時～11時30分

申込開始・7月8日(水)～

対象児・2か月～5か月児 8名まで

準備するもの・バスタオル、ベビーオイル

### ★親子ヨガ 赤ちゃんもママもリラックス

日時・7月28日(火) 10時～11時

申込開始・7月14日(火)～

対象児・4か月～ 6名まで

準備するもの・バスタオル

### 誕生祝ウィーク お誕生日のお友だち集まれ!

日時・7月13日(月)～17日(金) 9時～16時

申込・不要 対象児・0歳～就学前児

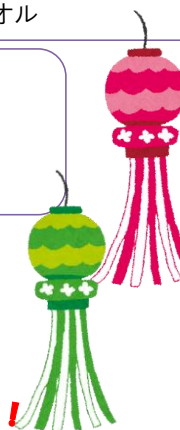
手形をとってカードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう!

### しゃべり場 手遊びや絵本の読み聞かせなど

日時・7月9日(木) 10時30分～11時

申込・不要

対象児・0歳～就学前児 準備するもの・なし



## 8月10日(月)「夏祭り」をします。詳しくは、8月のおたよりで!

### 【問い合わせ先】

宮崎市清武地域子育て支援センター

TEL・0985-84-2380 FAX・0985-71-4559

※月曜日から土曜日オープンしています。いつでもお気軽にお越しください。

※不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

