



清武地域子育て支援センターだより

まだまだ厳しい暑さが続きますが、残暑も楽しく過ごせるように子育て支援センターに遊びに来てくださいね。
今月だけの講座もありますのでご参加お待ちしております。



★親子講座・イベントのご案内★



月	火	水	木	金	土
	1 ★ 赤ちゃんひろば	2	3	4	5
7 ★ わらべうた	8	9 ★ 幼児や保護者への 包括的性教育に 関するお話	10 しゃべり場 午後休館	11	12
14	15	16 ★ ベビーマッサージ	17 ★ 小児救急医療講話	18	19
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 午後休館	25	26
28	29 ★ 親子ヨーガ	30			

* 9月10日(木)、9月24日(木)は午後休館です。

～親子講座について～

* 講座の申し込みについては、直接センターにお越しください。

★印の講座は予約者のみの参加となります。当日は講座時間以外に遊びに来てください。

* 親子講座の様子を写真撮影させていただきます。予めご了承ください。

※講座は状況により変更・中止になる場合があります。

8月10日(月)夏祭り「みんなであそぼう」に沢山のお子さんに参加していただきお祭りを楽しみました。大きいお子さんは勿論、0歳児のお子さんも感触あそびや写真コーナーなど喜ばれていました。ありがとうございました。また、いつでもあそびにきてくださいね。

★赤ちゃんひろば

おすわり・たっちに向かって

日時・・・9月1日(火) 10時～11時

申込開始・・・8月18日(火)～

対象児・・・0歳児 10名まで

準備するもの・・・バスタオル

★わらべうた

優しい、楽しい「わらべうた」にあわせて親子で楽しみましょう

日時・・・9月7日(月) 10時～11時

申込開始・・・8月24日(月)～

対象児・・・0歳児 10名まで

準備するもの・・・バスタオル

★幼児や保護者への包括的性教育に関するお話

日時・・・9月9日(水) 10時～11時

申込・・・受付中

対象児・・・0歳～就学前児

みやざきか母ちゃっこクラブの米田助産師さんにスキンシップの取り方や言葉かけなどを教えていただきます。

★ベビーマッサージ

赤ちゃんともマッサージでスキンシップ!

日時・・・9月16日(水) 10時～11時30分

申込開始・・・9月2日(水)～

対象児・・・2か月～5か月児 8名まで

準備するもの・・・バスタオル、ベビーオイル

★小児救急医療講話

日時・・・9月17日(木) 13時30分～14時30分

申込・・・受付中

対象児・・・0歳～就学前児 宮崎大学病院の医師にお話ししてもらいます。

★親子ヨーガ

赤ちゃんもママもリラックス

日時・・・9月29日(火) 10時～11時

申込開始・・・9月8日(火)～

対象児・・・4か月～ 6名まで

準備するもの・・・バスタオル

※ 10月20日(火)10:00～は、「防災講座」を行います。

【問い合わせ先】

宮崎市清武地域子育て支援センター

TEL・・・0985-84-2380 FAX・・・0985-71-4559

※月曜日から土曜日オープンしています。いつでもお気軽にお越しください。

※不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

